



FENDIPETROLEO
N A C I O N A L

¡Somos uno!

Administrador de:

SOLDICOM

FONDO DE PROTECCIÓN SOLIDARIA

PRIMEROS AUXILIOS CONCEPTOS BÁSICOS

OBJETIVO

Capacitar a los participantes para que sepan cómo actuar correctamente ante una emergencia, brindando primeros auxilios básicos para proteger la vida y evitar complicaciones hasta la llegada de ayuda médica.

¿QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS

Conjunto de actuaciones y técnicas que permiten la atención inmediata de un accidentado, hasta que llegue la asistencia médica profesional, con el fin de que las lesiones que ha sufrido “NO EMPEOREN”.



RESPONSABILIDADES DE UN CAPACITADO EN PRIMEROS AUXILIOS

Código Penal: Artículo 131. Omisión de socorro El que omitiere, sin justa causa, auxiliar a una persona cuya vida o salud se encontrare en grave peligro, incurrirá en prisión de treinta y dos (32) a setenta y dos (72) meses.

- Imprudencia
- Impericia
- Negligencia
- Abandono



DERECHOS DEL PACIENTE EN PRIMEROS AUXILIOS

- Recibir ayuda inmediata en caso de emergencia
- Ser atendido con respeto, dignidad y sin discriminación
- Que se le expliquen de forma clara las acciones que se le van a realizar, si está consciente
- Que se respete su privacidad durante la atención
- Autorizar o rechazar la ayuda, cuando esté consciente y en capacidad de decidir
- Recibir primeros auxilios acordes a la situación, sin procedimientos innecesarios
- Ser trasladado de manera segura a un centro de atención médica cuando sea necesario.

REGLAS GENERALES DEL PRIMER RESPONDIENTE

- Mantener la calma
- Evaluar la escena antes de actuar
- No mover al lesionado innecesariamente
- Usar elementos de protección personal si es posible
- No administrar medicamentos.
- No realizar procedimientos para los que no esté capacitado.



PRINCIPIOS BÁSICOS DE LOS PRIMEROS AUXILIOS (PAS)

- **P – Proteger:** Asegurar el lugar del accidente y protegerse a sí mismo y a la víctima.
- **A – Alertar:** Llamar a los servicios de emergencia e informar claramente la situación.
- **S – Socorrer:** Brindar ayuda básica sin causar daño adicional, según los conocimientos adquiridos. Dar soporte emocional y no abandonar a la persona afectada

Avisar



Proteger

Socorrer

EVALUACIÓN PRIMARIA



1 - CONSCIENCIA: Corresponde a la evaluación del nivel de consciencia:

- A - Estado Alerta
- V - Responde al estímulo Verbal
- D - Responde al estímulo Doloroso
- I Estado Inconsciente

2 - RESPIRACIÓN: Corresponde a evaluar la frecuencia respiratoria:

- V - Ver el movimiento torácico o abdominal de la respiración.
- O - Oír el sonido que se emite en la inhalación o exhalación.
- S - Sentir el aire que sale por las vías respiratorias

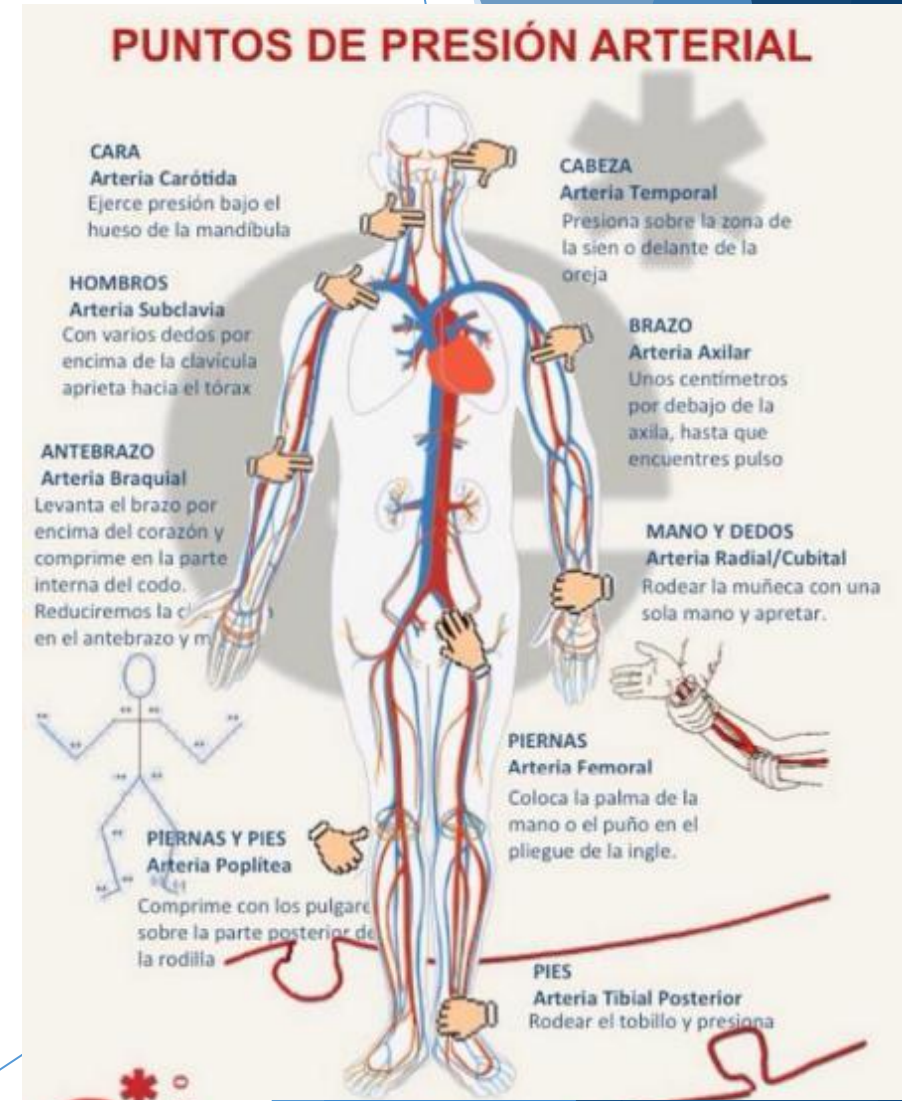


EVALUACIÓN PRIMARIA

3 - CIRCULACIÓN : Consiste en verificar la existencia de la frecuencia cardíaca tomando el pulso de 10 a 15 segundos en las zonas adecuadas.



4 - HEMORRAGIAS: De presentarse una hemorragia, se debe controlar en forma inmediata, ya que estas ponen en riesgo la vida de la persona.



¿Qué es una hemorragia?

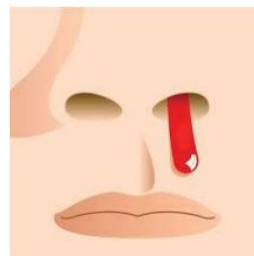
Es la pérdida de sangre a través de los vasos sanguíneos que se cortan, rompen, golpean o perforan por diversas causas. El grado de peligro depende del volumen de sangre que se pierde.

Tipos de hemorragia

Hemorragias externas: son aquellas en las que la sangre sale al exterior a través de una herida.



Hemorragias exteriorizadas: son aquellas que se producen en el interior del organismo, pero en las que la sangre sale al exterior a través de un orificio natural del cuerpo.



Hemorragias internas: son las que se producen en el interior del organismo, sin salida al exterior.

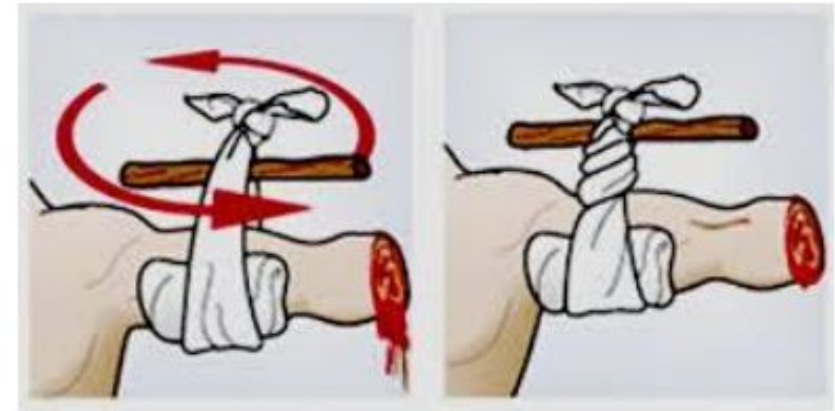


QUÉ HACER EN CASO DE:

HEMORRAGIA

Pasos a seguir:

- **Mantener la calma y protegerse**, usando guantes si están disponibles.
- **Evaluar la herida** y determinar la cantidad de sangrado.
- **Aplicar presión directa** sobre la herida con una gasa, venda o tela limpia.
- **Elevar la zona afectada**, si es posible y no hay fractura.
- **No retirar objetos incrustados**; solo ejercer presión alrededor.
- **Cubrir la herida** una vez controlado el sangrado.
- **Solicitar atención médica** si el sangrado es abundante o no se controla.



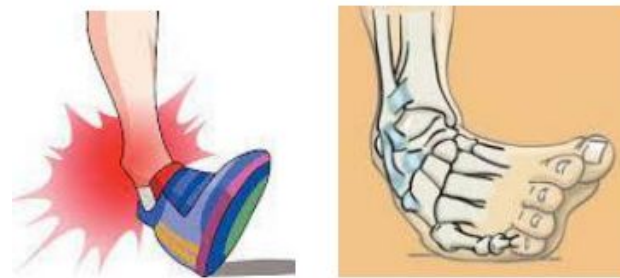
Torniquete, no se debe realizar, excepcionalmente en caso de amputación traumática con hemorragia masiva. Se utilizará únicamente en aquellos casos en que peligre la vida de la personas.

¿QUÉ SON FRACTURAS, ESGUINCES Y LUXACIONES?

Fractura: es la deformación lineal o pérdida de la continuidad del hueso ocasionado por fuerzas que sobrepasan la elasticidad ósea.



Esguince: es la consecuencia de una torcedura por movimientos bruscos voluntarios o involuntarios, en la que se produce una lesión a nivel de los ligamentos articulares.



Luxación: es la pérdida de la uniformidad de la articulación. El hueso se desplaza fuera del lugar que ocupa la articulación.



Primeros Auxilios para fracturas, esguinces y luxaciones

Para atender una situación de fractura, esguince o luxación, se actúa de la siguiente manera:

- Hacer un diagnóstico presuntivo
- Control de hemorragia (de forma prioritaria si está presente)
- Inmovilización de la zona afectada
- Traslado a hospital

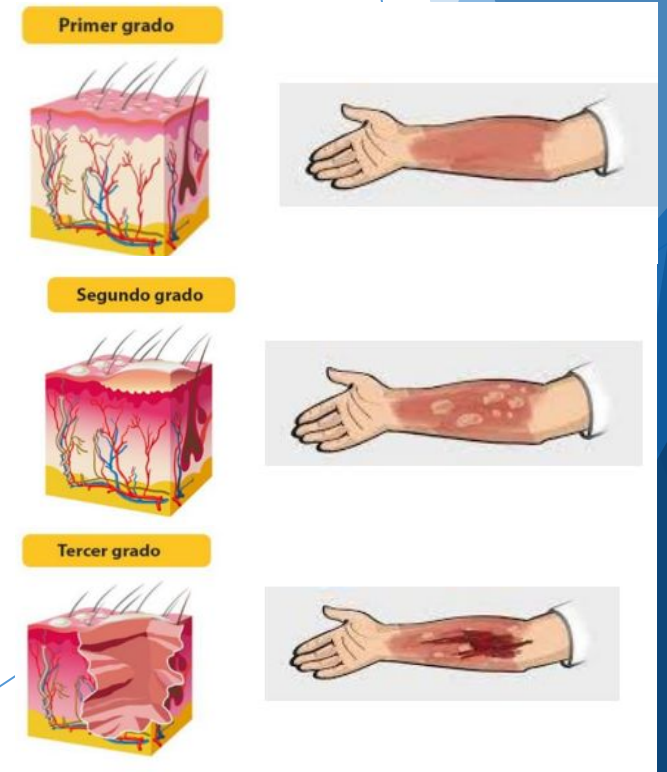


PRIMEROS AUXILIOS PARA QUEMADURAS

Lesiones corporales a nivel de la piel y mucosas, a veces músculos y huesos de acuerdo a su gravedad, provocados por diversos agentes del ambiente

Tipos de quemaduras

1. Primer grado, afecta la capa externa de la piel (epidermis). Puede causar dolor y enrojecimiento.
2. Segundo grado, afecta la capa externa (epidermis) y la segunda capa de la piel (dermis). Puede causar hinchazón, enrojecimiento y/o decoloración de la piel. Presenta ampollas y dolor intenso.
3. Tercer grado, afecta la capa de grasa que se encuentra debajo de la piel. Presenta coloración negra, marrón o blanca.. Apariencia coriácea. Las quemaduras de 3° pueden destruir los nervios.



Primeros Auxilios para Quemaduras

¿Qué hacer?

1. **Alejar a la persona de la fuente de calor** de forma segura.
2. **Enfriar la zona afectada** con agua potable corriente durante **10 a 20 minutos**.
3. **Retirar ropa y accesorios** cercanos a la quemadura, solo si no están adheridos a la piel.
4. **Cubrir la quemadura** con una gasa o apósito limpio y seco.
5. **Mantener a la persona en reposo** y observar signos de gravedad.
6. **Buscar atención médica** si la quemadura es extensa, profunda o afecta cara, manos, pies o genitales.

No hacer:

- No aplicar hielo, cremas, aceites ni remedios caseros.
- No reventar ampollas.
- No retirar ropa pegada a la piel.

ATRAGANTAMIENTO



Reanimación Cardio Pulmonar





FENDIPETROLEO
NACIONAL

Administrador de:

SOLDICOM

FONDO DE PROTECCIÓN SOLIDARIA

¡Somos uno!

CONTACTANOS



- 3116075066 / 3116047071



- CALLE 93 11-26 OFC 402 Bogotá D.C.



- contacto@fondosoldicom.com



- www.fondosoldicom.com